

教科	保健体育	科目	保健	単位	1	対象	第2学年A組～E組
使用教科書 (出版社)	最新高等保健体育 (大修館書店)		使用教材 (出版社)	最新高等保健体育ノート (大修館書店)			

月	指導内容	具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定時数
4月	・思春期と健康 ・性への関心、 欲求と性行動	思春期における体の変化と心の発達に関わる問題について説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒の発言と発表</li> <li>資料の分析と活用</li> <li>レポート</li> <li>定期考査</li> </ul>	3
5月	・妊娠、出産と健康	妊娠・出産の過程における健康問題について知り、母子保健サービスの例をあげることができる。		3
6月	・避妊法と人工妊娠中絶	家族計画の意義と適切な避妊法について説明ができる。人工妊娠中絶が心身に及ぼす影響について説明できる。		4
7月	・結婚生活と健康	結婚生活を健康に送るために必要な考え方や行動をあげることができる。		2
9月	発表学習  夏季休業中の宿題として、教科書の項目内容から抜粋した課題を研究し、発表させる授業を行う。	夏季休業中に自らの課題を設定しレポートを作成させる。その際新聞記事、図書館文献、HP、施設訪問、インタビューなどを活用させる。ポイントをまとめて発表の場で成果を発揮できるようにする。聞く態度を養う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒の発言と発表</li> <li>資料の分析と活用</li> <li>生徒の発表とレポート</li> <li>定期考査</li> </ul>	14
10月				
11月				
12月				
1月	・働くことと健康 ・働く人の健康づくり	働く人の健康問題がどう変化したか知り、労働災害の防ぎ方を説明できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒の発言と発表</li> <li>資料の分析と活用</li> <li>レポート</li> <li>定期考査</li> </ul>	3
2月	・スポーツの歴史 ・スポーツ文化の楽しみ方	人間と他の動物との違いを体の動きという観点から説明できる。スポーツの始まり、近代スポーツ、国際スポーツについて説明できる。		4
3月	・オリンピックと国際理解	オリンピズムとオリンピックムーブメントおよびオリンピックがどのように変化してきたのかを説明できる。		2